

109-2 桌球理論與實務課程進度

週 次	進 度
Week 1 (2/23)	課程介紹與分組
Week 2 (3/2)	世界桌球運動發展歷程、桌球教學方法
Week 3 (3/9)	桌球基本技術-球感練習、反手推球
Week 4 (3/16)	桌球基本技術-反手推球複習、正手平擊球
Week 5 (3/23)	桌球技戰術介紹
Week 6 (3/30)	世界桌球名將球技賞析、桌球經典賽與表演賽賞析
Week 7 (4/6)	桌球基本技術-正手平擊球複習
Week 8 (4/13)	桌球結合技術-正拍+反拍平擊球練習
Week 9 (4/20)	期中分組報告(一)
Week 10 (4/27)	期中分組報告(二)
Week 11 (5/4)	日本職業桌球(T-League)運動介紹、台灣桌球俱樂部經營模式
Week 12 (5/11)	桌球單打規則介紹與比賽實務(一)
Week 13 (5/18)	桌球單打規則介紹與比賽實務(二)
Week 14 (5/25)	桌球雙打規則介紹與比賽實務(一)
Week 15 (6/1)	桌球雙打規則介紹與比賽實務(二)
Week 16 (6/8)	桌球基本技術總複習
Week 17 (6/15)	期末測驗-反手推球 1min 對打
Week 18 (6/22)	期末測驗-筆試測驗